



Aide et accompagnement dans la vie quotidienne

Entretien du logement et du linge, courses et préparation des repas, aide au déplacement et à l'habillement, présence et soutien moral, aide aux démarches administratives...

Également dans le cadre de cette prestation :



Aide aux familles : Garde des enfants, soutien éducatif et aide aux devoirs, aide à la parentalité, accompagnement dans la gestion du quotidien.



Aide du soir : Jusqu'à minuit : courtes interventions pour une aide à la préparation du coucher et une présence rassurante.



Transport accompagné : Transport et aide à la mobilité pour les personnes n'étant plus en capacité de se déplacer seules (courses, rendez-vous médical, visite à un proche...).

L'assad adapte ses interventions à vos besoins (7j/7, soirées et nuits).*

** Les interventions des dimanches et jours fériés sont réservées à la prise en charge des actes essentiels de la vie.*



Portage de repas

Chaque jour, deux menus au choix. Possibilité d'adapter les menus à certains régimes : diabétique, sans sel ajouté et facile à manger. Les repas proposés 7j/7 sont élaborés sur les conseils d'une diététicienne.



Soins infirmiers à domicile

Soins d'hygiène et de prévention, aide au lever et au coucher, toilette, surveillance clinique... Les soins sont assurés 7j/7 (jours fériés inclus) par une équipe de professionnels soignants, sous la responsabilité d'infirmiers.

Équipe spécialisée Alzheimer : Activités pour stimuler la mémoire, la communication et la motricité, favoriser le repérage dans le temps et l'espace. Conseils pour aménager la maison et faciliter le quotidien. L'accompagnement des malades et de leur entourage (ateliers de 12 à 15 séances) est assuré à domicile par une ergothérapeute, une infirmière et des assistants de soins en gérontologie.



Téléassistance

En cas de besoin, mise en relation avec une centrale d'écoute 7j/7 et 24h/24. Dans le cadre de cette prestation, l'assad assure la constitution du dossier, l'installation et la maintenance du matériel.



Bricolage / Jardinage

Petits travaux d'électricité, de plomberie et d'aménagement, entretien du jardin, des plantes et des extérieurs.



Accompagnement informatique

Formations individuelles à domicile. Formules souples et adaptées à tous les niveaux : initiation et perfectionnement à l'utilisation de Windows, de logiciels de bureautique et à la navigation sur internet.



Accueil de jour

À Pontarlier, Pirey et Thise.

Accueil à la journée de personnes de plus de 60 ans en situation

de dépendance. Lieux de vie accueillants et adaptés pour se rencontrer, échanger et participer à des activités variées (atelier cuisine, jeux de mémoire et de société, gymnastique douce, activités manuelles et musicales...). Les collations et le repas du midi sont compris dans la prestation. Le transport domicile/accueil de jour peut être assuré.



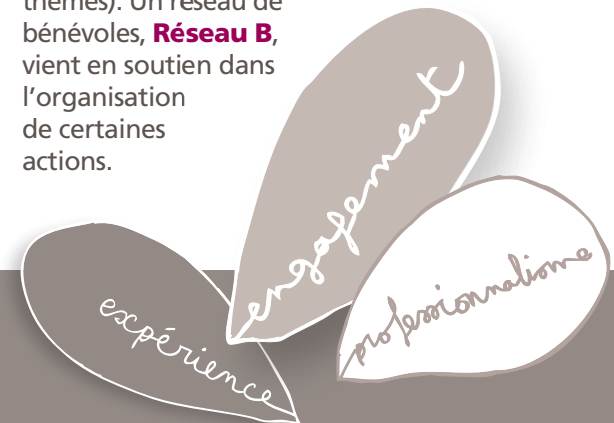
Pôle Animation Prévention

Nutriconseil25 : Dispositif dont l'objectif est de promouvoir des

comportements nutritionnels favorables à la santé (suivis nutritionnels individuels, actions d'animation et formation).

Aide aux aidants : Soutien des aidants familiaux à travers un programme d'actions complémentaires (accompagnement psychologique, accompagnement aux soins, accompagnement nutritionnel, Café et Rendez-vous des Aidants...).

Animation : Programme varié d'animations (activités et/ou sorties festives, gourmandes ou culturelles, ateliers autour de différents thèmes). Un réseau de bénévoles, **Réseau B**, vient en soutien dans l'organisation de certaines actions.



Afin de faciliter la mise en place de certaines prestations, l'assad assure les visites à domicile, l'évaluation, le suivi personnalisé et la recherche de financements.

En fonction de votre situation, des prises en charge et des avantages fiscaux sont possibles. N'hésitez pas à vous renseigner auprès du responsable de votre secteur.

www.assad25.fr

Une palette de services à découvrir pour faciliter et accompagner la vie à domicile.