

## Une histoire

Né en 2004 d'une rencontre entre le service de gériatrie du CHU<sup>(4)</sup> de Besançon et le CLIC de l'assad, le projet «*Du bien manger au bien vieillir : stratégie pour le domicile*» se concrétise en 2005 par la création de **Nutriconseil25**.

Initialement, l'activité de **Nutriconseil25** s'attache à la prévention et à la prise en charge de la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile.

En quelques années, la dynamique créée autour de ce thème ouvre de nouvelles perspectives à ce service. Son objectif s'élargit peu à peu pour viser la promotion de comportements nutritionnels favorables à la santé auprès d'un public plus large.

(4) Centre Hospitalier Universitaire  
(5) Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles  
(6) Institut Régional du Vieillessement  
(7) Union Régionale des Caisses d'Assurance Maladie

**assad**  
**Besançon-Pontarlier**

Accompagnement, Soins, Services à Domicile

Siège : 41 rue Thomas Edison - BP 2146 - 25052 Besançon CEDEX  
Site de Pontarlier : 12 rue Arthur Bourdin 25300 Pontarlier  
Tél. 03 81 41 96 96 - Fax 03 81 52 31 45 - accueil@assad25.fr - www.assad25.fr

«*Du bien manger au bien vieillir : stratégie pour le domicile*» est récompensé en 2006 par le prix CERIN<sup>(5)</sup> des diététiciens.

En 2007 et 2008, l'évaluation externe pilotée par l'IRV<sup>(6)</sup> et l'audit réalisé par l'URCAM<sup>(7)</sup> de Franche-Comté confirment la pertinence de ce dispositif et en soulignent la rigueur organisationnelle.

**Nutriconseil25** bénéficie du soutien de Monsieur le Pr Bruno Lesourd, Professeur de Nutrition et de Gériatrie au CHU de Clermont-Ferrand.



assad Besançon-Pontarlier | mai 2010 | Dessins J.-M. Mourey



Animations

Formations

Suivis individuels

### Nutriconseil25

41 rue Thomas Edison  
BP 2146  
25052 Besançon CEDEX

Tél. : 03 81 41 67 34  
Fax : 03 81 52 31 45

nutriconseil@assad25.fr

Plus d'infos sur :  
[www.assad25.fr](http://www.assad25.fr)

**assad**  
**Besançon-Pontarlier**

Accompagnement, Soins, Services à Domicile

# Nutriconseil25

Santé Equilibre Convivialité  
Consommation Plaisir

## Un objectif

Promouvoir des comportements nutritionnels favorables à la santé.

## Une mission

qui s'inscrit dans les textes et programmes de référence :

- Programme National Nutrition Santé (PNNS)
- Charte des personnes âgées
- Loi de Santé publique n° 2004-806 du 9 août 2004
- Chartes d'Ottawa et de Bangkok

## Un concept

Concilier créativité et professionnalisme.

**Nutriconseil25**

Une compétence du pôle Animation|Prévention de l'assad



## Des activités diversifiées

Une équipe de trois diététiciennes nutritionnistes soutenue par des services techniques (gestion administrative, logistique et communication...) propose une gamme d'actions qui s'adressent aux professionnels et aux particuliers.

**Nutriconseil25** adapte les modalités de ses interventions et leur contenu en fonction des objectifs et du public.

**Nutriconseil25** a réalisé divers supports et outils pédagogiques originaux et travaille avec de nombreux partenaires (services sociaux et médico-sociaux, CLIC<sup>(1)</sup>, réseaux de santé, établissements de santé, CCAS<sup>(2)</sup>, communes...).



## Animation|Prévention Information et convivialité

### • Ateliers

- Manger, des savoirs à partager
- Manger, des plaisirs à partager
- Manger pour vivre... et pour le plaisir
- ...

### • Conférences

- Bien manger pour bien vieillir
- Etiquetage, alimentation biologique, OGM<sup>(3)</sup> : des pistes pour faire des choix nutritionnels éclairés
- Alimentation et troubles démentiels
- ...

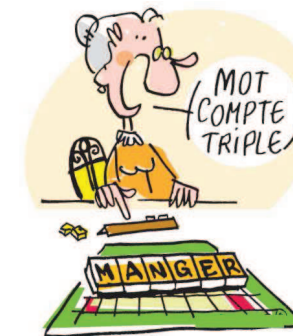
### • Interventions ponctuelles et cycles d'information nutritionnelle

- Table ronde sur des thèmes variés

## Formation Adaptation et rigueur

- L'équilibre alimentaire pour tous
- La nutrition des personnes âgées : du réfrigérateur à l'assiette
- Vieillesse et nutrition  
*Le rôle de l'aide à domicile*  
*Approche pour les soignants du domicile*  
*En institution*
- L'instant repas

- Les recommandations du GEMRCN en institution (Groupe d'Etudes des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition)
- Adaptation des repas aux troubles de la mastication et de la déglutition
- Personnes âgées : gestion des régimes les plus fréquents
- Gestion du repas à domicile selon différentes contraintes
- La cuisine au domicile de l'autre
- L'alliance de l'équilibre alimentaire et de la santé
- ...



## Suivis nutritionnels Conseil et respect des habitudes alimentaires

**Nutriconseil25** réalise des suivis nutritionnels à domicile auprès de personnes âgées et/ou handicapées dénutries ou présentant une malnutrition.

Ces consultations sont assurées sur le département du Doubs, sur prescription d'un professionnel.

Dans ce cadre, **Nutriconseil25** assure aussi l'accompagnement des aidants familiaux confrontés à des difficultés liées à l'alimentation de leurs proches dépendants et/ou malades.

## Des points forts

- 3 diététiciennes nutritionnistes
- Personnel expérimenté (en établissement et à domicile)
- Mise à jour des connaissances et formations complémentaires (DU d'Education Thérapeutique du Patient, DE de Conseillère en Economie Sociale et Familiale)
- Adaptabilité, souplesse et créativité
- Rigueur et organisation
- Ecoute et empathie

(1) Centres Locaux d'Information et de Coordination

(2) Centres Communaux d'Action Sociale

(3) Organismes Génétiquement Modifiés

**Sensibiliser Informer Conseiller Former Partager Accompagner**